

Le public entre.

Je regarde mon téléphone couchée sur la roue.

La vidéo est lancée, le téléphone sonne, je me lève à toute vitesse et je me mets à courir dans la roue. Au bruit aigu du sablier qui s'envole, je me recouche. Je regarde mon téléphone. Au premier nuage je me mets à parler :

Ces dernières années,,les choses se sont mises à changer autour de moi, et je dois lutter en permanence pour ne pas les voir..C'est pas facile de maintenir ma réalité précédente...C'est un combat de tous les jours, pour faire semblant que tout reste pareil...La plupart du temps, je parviens à ne regarder que mon téléphone.. Mais parfois je suis bien obligée de regarder les choses en face :: je me transforme...Et tous les gens autour de moi, deviennent de plus en plus différents aussi.. Je fais comme si de rien n'était, mais, en fait j'avoue, je ne suis vraiment plus pareille qu'avant..Par exemple maintenant j'ai mal au dos..Et je ne vous parle pas de la mémoire.. Avant, j'étais comme un petit animal sauvage, un peu mignon, mais là franchement, de moins en moins....

Tout le monde s'est mis à faire du sport autour de moi. Même les pires intellos..Tout le monde prend soin de soi maintenant..Moi aussi j'ai arrêté de fumer..On pense de moins en moins à s'amuser.. On est devenu sérieux. Et. On ne me drague presque plus....Faut dire qu'on devient tous un peu moches et un peu moins sûr que le sexe apporte vraiment quelque chose à la vie...On a déjà l'idée en tête que ça va être trop dur, de devoir encore une fois, s'habituer à quelqu'un de nouveau...Mais voilà...

j'arrive pas à me faire à ce changement. Quelque chose en moi résiste, et me dit de ne pas me laisser faire.

Je vais chercher sur Google.

Il doit bien y avoir une solution.

Comment faire pour que les choses restent pareilles ?

C'est vrai quoi. Il doit bien y avoir une solution.

Je me lève

Ah tiens tiens tiens, on dirait que j'ai trouvé une piste :

Les temps changent. Les temps changent

Aha. C'est donc ça

Comme l'arrêter ?

Payer pour rester pareil qu'avant, c'est facile, il y a un bureau toujours ouvert du lundi au mardi pour acheter du crédit temps. Plus vous êtes riche, plus vous pourrez vous en acheter. Un investissement de premier choix.

Ah ben oui vous avez vu les stars, elles le savent bien, elles achètent du temps cash, pour plus tard, pour durer beaucoup plus longtemps. Mais le

problème c'est que moi je ne suis vraiment pas assez riche.

La beauté ne vient pas de la profondeur de notre intérieur, mais de celle de notre porte-monnaie pouvant nous permettre de ralentir le cours du temps.

Ouais ben oui merci d'accord, je sais. Mais voilà dans mon cas c'est loupé. Ah tiens là je lis un truc un peu plus intelligent

Si on prend du temps pour soi, on le prend forcément quelque part, à quelqu'un. On exploite une plage qui appartenait à tout le monde et on se garde un morceau, que peut-être on ne mangera même jamais, car on le garde pour après, sans faire attention à la date de péremption. On se rend même pas compte que quelqu'un d'autre aurait pu en profiter, en faire bon usage pour gagner plus d'argent par exemple.

C'est vrai que c'est pas très juste. Franchement je suis sûre faut que je trouve une technique beaucoup plus personnelle, et plus originale.

Combattre le temps en fait c'est surtout un état d'esprit. Regagner du temps avec un conditionnement mental, un état d'esprit à mettre en place en permanence. Il faut s'entraîner tous les jours pour se forger une discipline solide.

Je me recouche, je me concentre, j'ai l'air d'écouter

Pour gagner la guerre contre le temps, j'avais besoin d'un allié. Je sentais que je n'allais pas y arriver toute seule. Il me fallait un coach pour me motiver à atteindre mon objectif. Je cherchais à l'extérieur mais je ne trouvais pas. Ce que je cherchais c'était mon moi intérieur antérieur, celui d'avant, même d'avant les smartphone et internet.

Je soupire fatiguée. Je m'endors.

Quand j'étais petite, j'avais la tête dans les nuages. J'avais suffisamment de brouillard devant les yeux pour ne pas remarquer le temps qu'il faisait. Mais ensuite ma vie a commencé à s'enregistrer dans mon cloud. Ma vie a commencé à ressembler à un nuage poussé par le vent. Ce n'est plus moi qui sait où je vais, mais quelqu'un d'autre se souvient de tout, de qui j'étais avant.

Pour revenir à votre vie antérieure, effacez votre vie ultérieure.

J'enlève le micro.

Je me mets regarder dans l'autre sens, puis à courir dans l'autre sens.

Comment gagner du temps.

Vous y pensez à tout ces minutes gaspillées, qui grignote les miettes de ce qui restait pour le futur ? On croit savoir qui on est en regardant en arrière, et pourtant Facebook te montre un souvenir que tu voulais oublier.

J'avance avec les mains en me mettant à l'horizontale.

Quand on swipe sur Insta on remonte dans le temps, on recule sur les posts du passé, centimètre par centimètre. Post ça veut dire après, mais pourtant en fait ça parle d'avant. C'est ça l'astuce. On peut faire ça sur soi. Des petits coups de pouce et reculer, très loin dans le passé. Si on revient suffisamment en arrière, on gagne un peu de temps. L'idée c'est de réussir à rétrécir assez en galopant avec les doigts. A perdre quelques centimètres. Revenir à qui on était avant de périmer. Avant de trop en savoir. Avant de commencer à dégénérer.

Je me me recouche je ferme le script je zoome le téléphone, la petite Carole saute, je vais voir l'écran quand elle dit bonjour Je sautille, je me recule, selon ce qu'elle dit.

Bonjour c'est moi la petite Carole, je suis en mode enfant verrouillé. Je veux pas grandir non non non. Jamais. Je suis née de toutes les images que tu as regardées pour reculer dans le temps et revenir à qui tu étais vraiment. Je suis un miracle de perfection et d'épanouissement. Chaque fois que tu regardes une vidéo, tu me nourris, tu me fais grandir petit à petit. C'est comme ça que je suis née. Je suis ton coach de vie pour t'aider à lutter contre le temps. Je sais tout ce qu'il faut faire pour être efficace dans la vie. Je viens pour réparer ton intérieur qui est un peu rouillé. Je suis ton enfant intérieur qui voit vraiment le jour et arrête tes nuits. Tu ne perdras plus jamais une seconde inutilement. C'est comme une recette de cuisine, je te dis ce que tu dois faire, et tu n'as plus qu'à suivre. Si tu n'obéis pas, de toute façon, c'est simple, tu te sentiras mal car je te culpabiliserai de mal gérer ton temps. Dorénavant c'est moi qui te donne des règles, c'est simple, tu n'as qu'à les suivre, sans réfléchir, car moi je sais tout, je sais ce qui est bon pour toi pour que tu avances en reculant.

Je me met à tourner comme elle en arrière.

Aujourd'hui, c'est interdit de vieillir. Si on vieillit, c'est fini, on disparaît des téléphones, on perd l'attention de tout le monde. Et il ne faut jamais, jamais perdre, et surtout ne pas s'arrêter une seconde, sinon on vous oublie aussitôt. Vous savez que si vous vous relâchez, si vous relâchez votre téléphone, vous allez perdre l'amour que vous avez gagné. Vous allez perdre l'amour que vous avez déjà gagné.

Je fais non non avec la tête. Je retourne dans la roue, je cours et je

regarde mon téléphone.

Je suis là pour t'aider à te reconnecter et à te connecter tout le temps, pour que tu redeviennes jeune dans ta tête. Maintenant que je suis là, tu n'es plus obligée de sortir car je peux te remplacer. Tu auras l'air tellement belle tout le temps dehors, et dedans c'est pas grave, parce que je t'empêcherai de voir des gens. Pour te sauver j'ai composé pour toi un programme d'entraînement pour reculer dans le temps. Une révolution inégalée, pour reléguer tous les produits et les opérations au placard.

Ton nouveau programme d'entraînement c'est maintenant ! Ouiiiii

T'es prête ? Allez c'est partiii !

Regarde le tout nouveau joujou que j'ai fait spécialement pour toi. Wouhouhou ouiiii C'est super c'est spécialement pour toi.

Grâce à ça tu vas vraiment pouvoir te mettre en conditions... pour reculer et pour plus jamais grandir ouiiiiii

Youpiiiie

Je t'ai concocté une série d'exercices de reconditionnement qui vont te reconnecter plus directement avec ton pouce. On va commencer avec un petit échauffement. Alors tu prends ton pouce droit et tu le mets dans ta bouche. Voilààà. Et ensuite tu le sucés tout doucement. Comme quand tu étais un tout petit bébé. Voilà. Comme ça ton pouce il a bien chaud. Oui il est tout doux.

Exercice n°1

Ton pouce est ton meilleur ami, car c'est lui qui te fait galoper le plus vite sur le fil des actualités. Alors c'est pour ça qu'on doit vraiment l'entraîner. Donc Tu te couches tu te détends convenablement. Et puis après tu fais des petits ronds avec tes pouces d'avant en arrière dans le sens des aiguilles d'une montre. Voilà tu tournes très lentement très lentement. Et puis hop tu tournes dans l'autre sens; voilà encore des petits ronds.

1 2 3 4, 1432, 16524, 14625

Exercice n°2

Maintenant tu peux de nouveau te coucher. Et tu vas essayer de te faire la plus petite possible. Allez tu te fais petite. Petite petite petite petite. Tu vas apprendre à ton corps tout entier à rétrécir. Mais recroquevilles toi ! Tu dois être encore plus petite que ça. Allez mais plus petite, plus petiite. Mais rétrécis encore un peu. Allez fais un effort quoi. Le téléphone comme ça il est mis à l'échelle pour que justement tu t'habitues. Pour que ça te mette vraiment en situation. Allez essaye, allez. Pffff. Allez un petit effort. Allez t'es encore vraiment beaucoup trop grande là pffff y a du boulot.

Exercice n°3

Ce tapis téléphone il te permet aussi d'entraîner tes pieds pour que tu cours de

plus en plus vite. Alors l'idée c'est de sauter d'application en application comme tu fais normalement. Donc j'ai inventé un petit jeu pour toi et je vais te dire les applications et puis tu sautes avec tes pieds ok ? C'est parti
Mail Telegram Google Telegram Facebook Instagram Messenger Messenger
Photo Google Telegram Google Signal WhatsApp Telegram Google Telegram
Facebook Instagram Facebook Google Signal WhatsApp Telegram Google
Telegram Facebook Instagram Facebook Instagram Facebook Messenger
Google Telegram Facebook Instagram Google Telegram Facebook Instagram
Instagram Signal Google Telegram Facebook Instagram Google Telegram
Facebook Instagram Instagram Facebook Google Signal WhatsApp Telegram
Google Telegram Facebook Instagram Facebook Instagram Facebook
Messenger Google Telegram Facebook Instagram Google Telegram Facebook
Instagram Instagram Signal Google Telegram Facebook Messenger Instagram
Google Telegram Facebook Instagram Messenger Google Telegram Facebook
Instagram Google Telegram Facebook Instagram Instagram Signal Google
Telegram Facebook Instagram Google Telegram Facebook Instagram
Messenger

Exercice n°4

Alors maintenant tu vas prendre ton téléphone et tu vas le lever le plus haut possible pour le mieux atteindre le réseau. Allez. Allez hop vas y mais plus haut que ça quoi ça sert à rien là ce que tu fais. Plus haut je te dis rooh. T'es vraiment pas très douée, t'as pas beaucoup de muscles sérieux, allez plus haut que ça dépêche toi quoi tu vois bien qu'on capte plus internet là. Pas terrible. Plus haut que ça. Tu crois vraiment que tu vas attraper le réseau comme ça.

Exercice n°5

Bravo tu as droit à une pause sur ton doudou téléphone. Tu peux passer 10 minutes à perdre ton temps sur Instagram.

Je danse avec le téléphone, puis je me couche dessous.

Aah. Allez. Dépêche-toi dépêche-toi d'allez, il faut que t'aïlles vite courir sur la roue. Je suis en train de perdre toute ma batterie. AAAAh

Je me dépêche de courir dans la roue, mais avec le téléphone c'est compliqué. Il me retombe dessus à chaque fois. Il finit par tomber à côté. Je cours je cours mais le téléphone tombe en panne. Il charge péniblement, je cours à toute vitesse. Au bout d'un temps, découragée, je vais essayer de le réanimer. Je fais des bisous sur chaque logo d'application. Je suis d'abord triste puis de plus en plus en colère. Je saute dessus. Je m'en vais.

